

## نسبة استخدام مختلف وسائل تنظيم الأسرة والعوامل المحددة لها لدى النساء المراجعات لمراكز الرعاية الصحية الأولية في بغداد

سارة جعفر علوش\*، كفاح حامد عبد المجيد\*\*، أحلام عبد طاهر\*\*  
\*مركز صحي السلام، دائرة صحة الكرخ، بغداد. \*\*قطاع خاص

### الملخص

**الخلفية:** يشمل تنظيم الأسرة كل تلك الممارسات التي تمكن الأفراد أو الأزواج من تجنب الحمل غير المرغوب فيه وتحديد موعد الإنجاب وعدد الأطفال. إن ضمان وصول جميع الأشخاص إلى طريقة تنظيم الأسرة المفضلة لديهم يحمي العديد من حقوق الإنسان بما في ذلك الحق في الحياة والحرية والحق في العمل والتعليم.

**الأهداف:** تحديد معدل انتشار مختلف الطرق لتنظيم الأسرة بين النساء المراجعات لمراكز الرعاية الصحية الأولية في بغداد واكتشاف الطريقة الأكثر انتشاراً.

**الطرائق:** دراسة مقطعية عرضية أجريت خلال الفترة من شباط ولغاية أيار 2016 في 6 مراكز نموذجية لطب الأسرة في بغداد، 3 في الكرخ، و 3 في الرصافة. الدراسة شملت 400 من النساء المتزوجات، اعمارهن (15-49) سنة اللاتي يستعملن وسائل تنظيم الأسرة في الوقت الحالي. تم جمع البيانات من خلال المقابلة المباشرة وجها لوجه بين الباحثة و المشركات باستخدام ورقة استبيان معدة مسبقاً لهذا الغرض. تم إجراء التحليل الاحصائي للبيانات باستخدام برنامج الحزمة الاحصائية للعلوم الاجتماعية النسخة 20، مستوى الدلالة الاحصائية (P value) > 0.05 تم اعتباره ذو دلالة معنوية احصائياً.

**النتائج:** وجدت الدراسة ان طريقة القذف الخارجي كانت الطريقة الأكثر انتشاراً (45.5%)، و ان السبب الرئيسي لاختيار طريقة تنظيم الأسرة المتبعة حالياً هو بسبب عدم تسببها لاعراض جانبية. اختيار طريقة القذف الخارجي كان متأثراً بعمر النساء.

**الاستنتاجات:** طريقة القذف الخارجي كانت اكثر طرق تنظيم الأسرة استخداماً وان استخدام طرق تنظيم الأسرة اللتي لا تسبب اعراض جانبية كانت مفضلة بنسبة ٥٧,٥%.

**الكلمات المفتاحية:** تنظيم الأسرة، وسائل منع الحمل، الحمل الغير مقصود، القذف الخارجي.

## تأثير العمر على عوامل الخطورة الأخرى لارتجاج الأذيني

تغريد خزرعل محمد\*، علي جبار كاظم الابراهيمى\*\*، محمود رياض الحليم\*\*  
 \*دائرة صحة الرصافة، بغداد. \*\*مركز ابن البيطار لامراض القلب، بغداد.

## الملخص

**الخلفية:** الارتجاج الأذيني هو عدم انتظام ضربات القلب فوق البطني يتميز بتنشيط أذيني غير منسق مع ما يترتب عليه من تدهور في الوظيفة الميكانيكية الأذينية.

**الأهداف:** دراسة تأثير العمر على عوامل الخطورة الأخرى لارتجاج الأذيني.

**الطرائق:** هذه دراسة مقطعية وصفية أجريت في مركز ابن البيطار للقلب في بغداد على 191 مريضاً مصابين بالارتجاج الأذيني ممن حضروا إلى المركز لأي شكوى، وكان عمرهم يتراوح بين 18 سنة وما فوق لكلا الجنسين. **النتائج:** معظم المرضى (54.45%) يقعون في الفئة العمرية بين 40-65 سنة، 34.55% من المرضى أكثر من 65 سنة و 10.99% من المرضى أقل من 40 سنة، العمر ليس له تأثير احصائي مهم على الارتجاج الأذيني لدى مرضى السمنة. تم العثور على تاريخ عائلي موجب في معدل مرتفع غير مهم في هؤلاء المرضى الذين تقل أعمارهم عن 40 عاماً. يتواجد ارتفاع ضغط الدم والارتجاج الأذيني بشكل متكرر ويتزايد انتشارهما بسرعة مع تقدم العمر. كان تاريخ الإصابة بمرض القلب الإقفاري أكثر بكثير في الفئة العمرية التي تزيد عن 65 عاماً، وكان جميع المرضى تقريباً (97.4%) المصابين بداء السكري والارتجاج الأذيني في الفئة العمرية أكثر من 40 عاماً. **الاستنتاجات:** ان حدوث الارتجاج الأذيني له ارتباط مهم مع العمر وان العمر له تاثر مهم ايضاً على بعض عوامل الخطورة الأخرى.

**الكلمات المفتاحية:** الارتجاج الأذيني، تأثير العمر، عوامل الخطورة.

## النظام النقطي للتنبؤ المبكر لنقص الكالسيوم بالدم بعد استئصال الغدة الدرقية الكامل

طارق العبيدي، آلاء محمد، أوس بشير  
قسم الجراحة، مستشفى بغداد التعليمي، مدينة الطب

### الملخص

**الخلفية:** نقص الكالسيوم بالدم يعتبر من أكثر المضاعفات شيوعاً بعد عملية استئصال الغدة الدرقية الكامل ، لذا فإن التنبؤ المبكر لمثل هذه المضاعفات أمر بالغ الأهمية قبل خروج المريض من المستشفى .

**الأهداف:** استحداث نظام نقطي مبني على معلمات مختبرية وأخرى جراحية، مناسب وعملي للتمكن من التنبؤ بحدوث نقص الكالسيوم بالدم قبل خروج المريض من المستشفى .

**الطرائق:** شملت هذه الدراسة العشوائية المستقبلية واحد وثمانين من المرضى، والذين أجريت لهم عملية استئصال الغدة الدرقية الكامل خلال أربعة عشر شهراً ولفترتة من الأول من تشرين الأول 2017 ولغاية الثلاثين من تشرين الثاني 2018 في الوحدة الجراحية الأولى في مستشفى بغداد التعليمي / مدينة الطب ، وقد أستخدم النظام النقطي المبني على المعلمات المختبرية و الجراحية والذي يتكون من ثمانية مراتب وذلك باستخدام ثمانية معلمات .

**النتائج:** أظهرت الدراسة إن النظام النقطي له القدرة على التنبؤ بنقص الكالسيوم بالدم بنسبة عالية ومقدارها 92% للمرضى الذين أجريت لهم عملية استئصال الغدة الدرقية الكامل ، وان معظم المعلمات المختبرية والجراحية كان لهن الدور الكبير في دعم هذا النظام .

**الكلمات المفتاحية:** نقص الكالسيوم، استئصال الغدة الدرقية.

## الكشف المبكر عن ارتفاع ضغط الدم لدى البالغين المراجعين لمراكز الرعاية الصحية الأولية في بغداد

محمد يحيى عبد الحسن\*، وفاء فائق توفيق\*\*، عبد الله جنجر الفرطوسي\*\*\*  
\*مستشفى العلوية التعليمي للولادة. \*\*كلية التقنيات الصحية والطبية /بغداد. \*\*\*كلية الطب/جامعة بغداد/مستشفى بغداد التعليمي

### الملخص

**الخلفية:** ارتفاع ضغط الدم من الامراض الاكثر شيوعا عالميا ويصيب تقريبا واحد بليون شخص، ويسبب 7,1 مليون (ثلث) من الوفيات المبكرة الممكن منعها. ارتفاع ضغط الدم يمثل العامل الرئيسي لامراض القلب الوعائية والتي سببت 17,7 مليون وفاة عالميا في عام 2015.

**الاهداف:** لتقدير معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم لدى الاشخاص البالغين من عمر  $\leq 18$  عام المراجعين لمراكز الرعاية الصحية الأولية لطب الاسرة في بغداد.

**الطرائق:** دراسة مقطعية تم اجراؤها في اربعة مراكز للرعاية الصحية الأولية لطب الاسرة في بغداد، للفترة من الاول من شباط الى الاول من تموز 2013. مجموع 350 شخص بالغ من عمر  $\leq 18$  عام من كلا الجنسين المراجعين لمراكز الرعاية الصحية الأولية لاي شكوى اجري لهم الكشف المبكر عن ارتفاع ضغط الدم. النساء الحوامل والمشخصين مسبقا بارتفاع ضغط الدم تم استبعادهم من الدراسة.

**النتائج:** عينة الدراسة المتضمنة 350 شخص تشمل 196 (56%) اناث و154 (44%) ذكور. عموم معدل انتشار ارتفاع ضغط الدم كان 24%. الاشخاص الذكور لديهم معدل انتشار أعلى لارتفاع ضغط الدم (25% ذكور و23% اناث). غالبية الاشخاص (تقريبا 74%) المصابين بارتفاع ضغط الدم اعمارهم  $\leq 40$  سنة.

**الاستنتاجات:** تقريبا ربع عينة الدراسة لديهم ارتفاع ضغط الدم. بين العمر كعامل خطورة ذو علاقة مصاحبة لارتفاع ضغط الدم.

**الكلمات المفتاحية:** ارتفاع ضغط الدم، مراكز الرعاية الصحية الأولية، الكشف المبكر.

## أسباب العقم بين الأزواج المراجعين لعيادة العقم في مستشفى بغداد التعليمي للعاييين

2013-2014

صبا مهند العاني\*، إيمان عدنان القصير\*\*، فاطمة مؤيد العبوسي\*  
\*مركز صحي الدورة، دائرة صحة الكرخ، بغداد. \*\*كلية الطب، جامعة بغداد

## الملخص

**الخلفية:** العقم هو فشل الزوجين بحدوث الحمل بعد سنة من الاتصال الجنسي المنتظم غير المحمي، تقريبا ثلث مشاكل العقم هي بسبب عقم المرأة والثلث الآخر هو بسبب عقم الرجل وفي الباقي يكون سبب العقم غير معروف ويؤثر على كلا الشريكين. اسباب الخطورة للعقم متعددة: العمر، التدخين، الكحول، السمّنة، سوء التغذية والأمراض المنقولة جنسيا.... الخ  
**الأهداف:** تحديد اسباب العقم (عوامل الرجال وعوامل النساء) وتسلط الضوء على الاسباب الأكثر شيوعا. ايضا بيان نوع العقم سواء كان اولي او ثانوي وبيان عمر الأزواج الذين يراجعون عيادة العقم.

**الطرائق:** أجريت دراسة مقطعية في عيادة العقم التابعة لمستشفى بغداد التعليمي، تم جمع البيانات للفترة من الاول من شهر يناير الى 31 من شهر نيسان للعام 2016. العدد الكلي للسجلات المدروسة كان 630 سجل لكلا الزوجين لتقييم انماط العقم لديهم، لكن فقط 286 سجل قد ادخلت ضمن الدراسة (السجلات المكتملة والمشخصة).

**النتائج:** نسبة العقم الاولي كانت (60.3%) اعلى من نسبة العقم الثانوي، تشوهات الحيامن (45%) كانت السبب الرئيسي لعقم الرجال، بينما تكيس المبايض (33.2) كان السبب الاكثر تكرارا عند النساء، وكان العقم غير المفسر (14.7%).  
**الاستنتاجات:** تشوهات الحيامن عند الرجال وتكيس المبايض عند النساء سجلت اعلى النسب في اسباب العقم لديهم. وان العقم الاولي قد سجل نسبة أكبر من العقم الثانوي.

**الكلمات المفتاحية:** العقم، العقم الاولي، العقم الثانوي، متلازمة تكيس المبايض، تشوهات الحيامن.