



المجلة الطبية العراقية

التسجيل الدولي 0304-4564

المجلد 66، العدد 1، كانون الثاني-تموز 2020

مجلة علمية دورية محكمة
تصدر عن نقابة أطباء العراق
صدر العدد الأول منها عام 1953

عبد الأمير محسن حسين

المشرف العام:

جواد كاظم الديوان

رئيس هيئة التحرير:

هيئة التحرير التنفيذية:

نجيب صليوه جبو
جمال رشيد الراوي
ياسر محمد حسن حمندي
علي عبد الكاظم السلطاني
أحمد سمير النعيمي

أسامة سليمان الناصري
بسام حميد الجراح
فرقد بدر حمدان
صباح موسى فاضل
محمد حسن الموسوي
سعد بداي نشتر

السكرتارية:

لينا رافع محمد علي المختار

هيئة التحرير الاستشارية

طالب خير الله
طاهر قاسم الدباغ
عاصم محمد الجلبى
عبد الباقي رؤوف الخطيب
عبد الغنى الراوي
عبد المطلب عبد الكريم
عبد المناف الجادري
عدنان الأعرجي
عدي عبد المنعم
عصام الجنابي
علي عبد الحسن
علي محمد جواد
عمر اليعقوبي
عمران سكر حبيب
قحطان جاسم شبيب
ماجد سليمان
محجوب النداوي
محمد الاشيقر
محمد رشيد العبودي
مزاحم قاسم الخياط
مظفر زبير القاسم
مساعدة البدرى
مكرم مكي الواعظ
نبيل سلمان مراد
ندى العلوان
ندى الورد
نجلة ابراهيم ايوب
نجم الدين الروزنامجي
نزار باقر الحسني
هيثم طه مكي
وائل محمد الشهابي
وليد جاسم السعدي

امجد نيازي
أنعم الصالحي
أسامة نهاد رفعت
أميرة شبر
أياد الرمضاني
أياد علي البير
ثامر أحمد حمدان
حسام حسون علي
حكمت جميل
حميد رشيد العاني
خالد عبد الله
خليفة الشرقي
راجي الحديثي
رافع محمد خليل الراوي
رياض محمد صالح
سامي مطلوب
سعاد الوندأوي
سعد هاشم الوتري
سرمد خونده
سرمد عبد الوهاب الفهد
سمير حسن عبود
زكريا يحيى الأعرجي
زياد شفيق الراوي
زياد عبد الجبار زيدان
زهير رؤوف البحراني
زيدان الحركاني
صائب الكيلاني
صباح صادق
صباح ميخائيل يعقوب
صديق الخشاب
صفاء العبيدي
طارق هليل العاني

إلى أبطال الجيش الأبيض

يصدر هذا العدد وقد مرت علينا عدة أشهر ونحن في خضم الجائحة الفايروسية COVID-19، وكمثيلاتها في معظم أنحاء العالم تقاوم الأسرة الطبية العراقية على الخطوط الأولى لمواجهة هذا الوباء الخطير، وتقدم التضحيات من الإصابات التي تعدت الألف طبيب وطبيبة ارتقى منهم ثلاثون شهيداً وشهيدة إلى جوار الله تعالى.

لقد غادرتنا كوكبة لامعة من الشهداء الأبطال تعرضوا لمخاطر الوباء وسقطوا ضحية لمضاعفاته، غادروا أهلهم وأحباءهم في قمة العطاء وترجلوا عن سهوات الجهاد في مجابهة هذا الخطر بعد أن أبلوا البلاء الحسن وأخلصوا لشرف المهنة ومبادئها. ومن هنا كان لزاماً علينا استذكارهم بمزيد التقدير والإجلال ونقش أسماءهم في سجلات الفخار والخلود عندما نستذكر هذه الحقبة الحساسة من تاريخ الطب في العراق.

إن صراع البشرية مع هذا البلاء سينتهي بالنصر وإعادة الحياة إلى سابق عهدها بإذن الله تعالى، وحتى ذلك الحين سيبقى أطباء العراق والعالم يبذلون أقصى جهودهم لانقاذ الأرواح وتقليل الخسائر والحد من مخاطر إنتشار هذا الوباء. وعلى هذا الطريق لا بد أن تتوحد الجهود وتوفر الامكانيات لتسهيل مهمة الأطباء وتقليل المخاطر التي تحيق بهم وهم يصارعون هذا المرض.

لقد بذلت نقابة الأطباء أقصى جهودها في التواصل والتحرك لتوفير المعونات الطبية وتوفير المكان الملائم لعلاج الزملاء المصابين بما يليق بمكانتهم والجهود التي بذلوها وذلك بالتعاون مع العديد من الجهات الحكومية وغير الحكومية، كما استمرت في جهودها للتوعية بمخاطر هذا الوباء وتقليل انتشاره عبر مختلف المنصات الإعلامية.

تحية لأطباء وطبيبات العراق وهم يؤدون واجبهم الإنساني ويضربون أروع الأمثلة في التفاني والبذل والرحمة والخلود للشهداء الأبرار ومن سيلتحق بهم على هذا الطريق المشرف.

الدكتور

عبد الأمير محسن حسين

تقيب أطباء العراق

The most common symptoms of COVID-19 are dry cough, tiredness and fever. Some people may develop more severe forms of the disease, such as pneumonia. The best way to confirm if you have the virus producing COVID-19 disease is with a laboratory test. You cannot confirm it with this breathing exercise, which can even be dangerous.



World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

FACT:

Being able to hold your breath for 10 seconds or more without coughing or feeling discomfort **DOES NOT** mean you are free from the coronavirus disease (COVID-19) or any other lung disease.



Can people wear masks while exercising?

People should **NOT** wear masks when exercising as masks may reduce the ability to breath comfortably.



Sweat can make the mask become wet more quickly which makes it difficult to breathe and promotes the growth of microorganisms.

The important preventive measure during exercise is to maintain physical distance of at least one meter from others.

#Coronavirus

#COVID19



World Health Organization

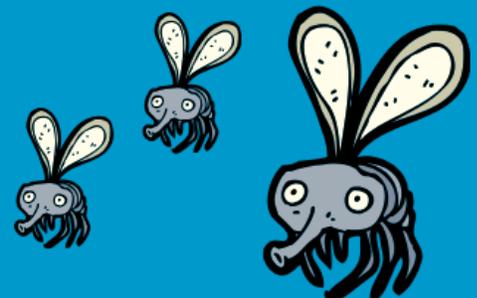
16 June 2020

To date there has been no information nor evidence to suggest that the new coronavirus could be transmitted by mosquitoes.

The new coronavirus is a respiratory virus which spreads primarily through droplets generated when an infected person coughs or sneezes, or through droplets of saliva or discharge from the nose.

To protect yourself, clean your hands frequently with an alcohol-based hand rub or wash them with soap and water. Also, avoid close contact with anyone who is coughing and sneezing.

FACT:
The new coronavirus **CANNOT** be transmitted through mosquito bites



World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19