



# المجلة الطبية العراقية

التسجيل الدولي 0304-4564

المجلد 67، العدد 2، تموز- كانون الأول 2021

مجلة علمية دورية محكمة  
تصدر عن نقابة أطباء العراق  
صدر العدد الأول منها عام 1953

جاسم مطشر ثامر

المشرف العام:

جواد كاظم الديوان

رئيس هيئة التحرير:

## هيئة التحرير التنفيذية:

نجيب صليوه جبو  
جمال رشيد الراوي  
ياسر محمد حسن حمندي  
علي عبد الكاظم السلطاني  
أحمد سمير النعيمي

أسامة سليمان الناصري  
بسام حميد الجراح  
فرقد بدر حمدان  
صباح موسى فاضل  
محمد حسن الموسوي  
سعد بداي نشتر

## السكرتارية:

لينا رافع محمد علي المختار

## هيئة التحرير الاستشارية

طالب خير الله  
ظاهر قاسم الدباغ  
عاصم محمد الجلبي  
عبد الباقي رؤوف الخطيب  
عبد الغني الراوي  
عبد المطلب عبد الكريم  
عبد المناف الجادري  
عدنان الأعرجي  
عدي عبد المنعم  
علي عبد الحسن  
علي محمد جواد  
عمر اليعقوبي  
عمران سكر حبيب  
قحطان جاسم شبيب  
ماجد سليمان  
محمد الأشيقر  
محمد رشيد العبودي  
مزاحم قاسم الخياط  
مظفر زبير القاسم  
مساعدة البدري  
مكرم مكي الواعظ  
نبيل سلمان مراد  
ندى العلوان  
ندى الورد  
نجلة ابراهيم ايوب  
نجم الدين الروزنامجي  
نزار باقر الحسني  
هيثم طه مكي  
وانل محمد الشهابي  
وليد جاسم السعدي

امجد نيازي  
أنعم الصالحي  
أسامة نهاد رفعت  
أميرة شبر  
أياد الرمضاني  
أياد علي البير  
ثامر أحمد حمدان  
حسام حسون علي  
حكمت جميل  
خالد عبد الله  
خليفة الشرقي  
راجي الحديثي  
رافع محمد خليل الراوي  
رياض محمد صالح  
سعاد الوندأوي  
سعد هاشم الوتري  
سرمد خونده  
سرمد عبد الوهاب الفهد  
سمير حسن عبود  
زكريا يحيى الأعرجي  
زياد شفيق الراوي  
زياد عبد الجبار زيدان  
زيدان الحركاني  
صباح صادق  
صباح ميخائيل يعقوب  
صديق الخشاب  
صفاء العبيدي  
طارق هليل العاني

# شكر وتقدير

من هيئة تحرير المجلة الطبية العراقية إلى الأساتذة الأفاضل الذين دعموا المجلة بخبراتهم في تقييم البحوث المنشورة في المجلد السابع والستون لسنة 2021 م.

## رئيس التحرير

فارس يونس بشير	أسعد عدنان
فرقد بدر حمدان	ثروت ادريس
مازن جودي	جمال الراوي
مالك كاطع	جواد الديوان
محمد حنون	حلا رؤوف
محمد عبد الرسول المشاطة	رافقت رؤوف
محمد هادي	عباس غضبان
محمود خضير المشهداني	عبد الأمير محسن
مشتاق طالب	علاء الشيخ
معتز فوزي	علي باقر
ممتاز جابر النعمة	عمار طالب
مها البياتي	عمر سالم خطاب
	غازي فرحان
	غسان التميمي

# It is safer to frequently clean your hands and **not wear gloves**



Wearing gloves risks transferring germs from one surface to another and contaminating your hands when removing them. **Wearing gloves does not replace cleaning hands.** Health workers wear gloves only for specific tasks.

**Micronutrients, such as vitamins D and C and zinc, are critical for a well-functioning immune system and play a vital role in promoting health and nutritional well-being.**

**There is currently no guidance on the use of micronutrient supplements as a treatment of COVID-19.**

**WHO is coordinating efforts to develop and evaluate medicines to treat COVID-19.**

**FACT:  
Vitamin and mineral supplements cannot cure COVID-19**



22 September 2020

**Corticosteroids (dexamethasone and hydrocortisone) are recommended for severe and critically ill COVID-19 patients under medical supervision.**

**A review of 8 randomized studies with more than 7,000 patients found that the systemic treatment (intravenous or oral) reduced mortality for this group.**

**In contrast, WHO does NOT advise the use of corticosteroids for patients with non-severe COVID-19, because they may increase the risk of complications or adverse effects.**

**FACT:  
Corticosteroids (dexamethasone and hydrocortisone) are recommended for severe and critically ill COVID-19 patients.**



5 November 2020